



Samedi 10 février 2018

Paris

De 9h à 17h

(Lieu à définir)

HRV & USAGES

**Séminaire sur l'utilisation de la
variabilité de la fréquence
cardiaque dans votre pratique**

Journée entièrement consacrée à
l'interprétation des analyses HRV et les
solutions possibles.

Thèmes abordés :

- HRV et lien avec le système autonome
- Indicateurs HRV & usages
- Cas pratiques

**PROGRAMME COMPLET
THEORIE & PRATIQUE**

TARIF : 250€HT / 300€TTC
Repas non compris

**VENEZ OPTIMISER
VOTRE PRATIQUE**

**VENEZ PARTAGER ENTRE
CONFRÈRES**

PLACES LIMITÉES

**[Inscrivez vous
en cliquant ici](#)**

PULS@CARE
49 Avenue Montaigne
74600 ANNECY
04.50.10.24.47
info@pulsacare.com
www.pulsacare.com

PROGRAMME HRV & USAGES

Paris

Samedi 10 février 2018

Objectifs :

- Comprendre la physiologie autour de la variabilité cardiaque
- Savoir interpréter les indicateurs de la variabilité cardiaque
- Savoir utiliser les différentes mesures dans HRV Scanner
- Comprendre les limites des interprétations HRV
- Mettre en place des solutions en lien avec les mesures

Matin : 9h - 12h30

Théorie :

- HRV & système autonome
- Interprétations des valeurs en lien avec le HRV (RMSSD,SDN,SD,E-I,...)
- Facteurs limitant l'interprétation de la variabilité cardiaque
- Différents types de mesures de la variabilité cardiaque

Après-midi : 13h30 - 17h00

Pratique :

- Lecture de différentes mesures et solutions à proposer
- Echanges sur vos mesures que vous souhaitez partager
- Exercices et impact mesurés sur place pour expérimenter
- Partages d'expériences et de techniques

PULS@CARE
49 Avenue Montaigne
74600 ANNECY
04.50.10.24.47
info@pulsacare.com
www.pulsacare.com

Inscrivez vous en cliquant ici

TARIF : 250€HT / 300€TTC
Repas non compris